

# 『移住についての3つの問い』チェックシート

WHY・WHAT・HOW — 今の気持ちを書き出してみましょう

## WHY 『なぜ移住したいのか』

---

Q. そもそも移住が気になりはじめたきっかけは？

---

Q. 移住した先にはどんな世界があなたを待っていますか？

---

Q. もし移住しなかったとしたら、今の生活をどう感じるでしょうか？

---

## WHAT 『移住で何を得たいのか』

---

Q. 今の生活の中の何を变えたいですか？

---

Q. 逆に、变えたくないものや受け入れられないものは何ですか？

---

Q. 5年後にどんな暮らしができていたら「良かった」と思えますか？

---

## HOW 『どうやって実現するのか』

---

Q. 今、知りたいことは何ですか？(仕事・住まい・費用など)

---

Q. 相談できそうな人や団体はありますか？

---

Q. 今から始められる小さな一歩があるとしたら、何ですか？

---